

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA					Kod modułu: C.3	
	Nazwa przedmiotu: KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA II					Kod przedmiotu: C.3.2	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUKS STOSOWANYCH W ELBLĄGU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/IV		Status przedmiotu /modułu: OBOWIĄZKOWY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15					60

Koordinator przedmiotu / modułu	mgr Paulina Sokółowska-Stosik
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Sokółowska-Stosik mgr Monika Stachowicz
Cel kształcenia	Przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie zasad doboru i wykonania zabiegów upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich wykonania.
Wymagania wstępne	

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Definiuje i charakteryzuje tkankę tłuszczową, cellulit, rodzaje rozstępów skórnych.	K_W31
02	Zna rodzaje zabiegów redukujących widoczność cellulitu. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów antycellulitowych.	K_W30 K_W33 K_W45
03	Zna rodzaje zabiegów wyszczuplających. Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów redukujących nadmiar tkanki tłuszczowej.	K_W30 K_W33 K_W45
04	Zna rodzaje zabiegów redukujących wiotkość skóry i widoczność rozstępów.	K_W33
05	Przygotuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów upiększających zgodnie z obowiązującymi zasadami bhp i wymaganiami ergonomii.	K_W22 K_K04
06	Potrafi wykonać zabiegi wyszczuplające, antycellulitowe, ujędrniające, relaksujące.	K_U04 K_U06 K_U16 K_U42
07	Potrafi zastosować odpowiedni preparat kosmetyczny według jego składu i przeznaczenia, w odniesieniu do zaproponowanego schematu zabiegowego	K_U07
08	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą kosmetyczną stosowaną w zabiegach upiększających.	K_U09
09	Potrafi udzielić porady w zakresie zabiegu likwidującego defekty figury i skóry, służących poprawie wyglądu klienta.	K_U02

10	Jest gotów wykazać prawidłową postawę okazując szacunek dla klienta, zapewniając pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	K_K03
----	---	-------

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
<ul style="list-style-type: none"> • Rozstępy – kosmetyczne i medyczne metody ich redukcji i usuwania. Przyczyny ich powstawania, diagnostyka. Pielęgnacja skóry predysponowanej do tworzenia rozstępów. Przydatność mikrodermabrazji, peelingów oraz mezoterapii w usuwaniu rozstępów. • Zmiany skórne i zabiegi kosmetyczne w ciąży i połogu. • Tkanka tłuszczowa – struktura, typy, metabolizm, aktywność endokrynną. • Lipodystrofia typu kobiecego (cellulit) - etiopatogeneza, stadia rozwojowe, nasilenie zmian, czynniki predysponujące, profilaktyka. Substancje czynne kosmetyków przeciwdziałających/redukujących cellulit. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne antycellulitowe i redukujące cellulit (z uwzględnieniem zabiegów fizycznych). • Otyłość, nadwaga – definicja, historia, przyczyny, rodzaje. Typy sylwetki, diagnostyka otyłości i nadwagi. Najczęstsze zmiany skórne towarzyszące otyłości. • Zabiegi kosmetyczne w walce z nadmiarem tkanki tłuszczowej – techniki manualne i techniki z zastosowaniem urządzeń. Zabiegi medyczne redukujące lokalną tkankę tłuszczową – chirurgia bariatryczna, liposukcja, karboksyterapia, mezoterapia igłowa, adipocytoliza iniekcyjna, lipoliza laserowa - wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. 	
Zajęcia praktyczne	
<p>Zasady sanitarno-epidemiologiczne obowiązujące podczas zabiegów upiększających. Wykonanie zabiegu mikrodermabrazji i mezoterapii mikroigłowej na blizny i rozstępy. Wykonanie zabiegu z kwasami na blizny i rozstępy. Wykonanie zabiegu dry body brushing – peeling na sucho. Zabieg na nogi i pośladki. Wykonanie masażu antycellulitowego. Wykonanie aparaturowego masażu uciskowego: mechaniczny drenaż limfatyczny - presoterapia. Wykonanie masażu antycellulitowego: masaż bańką chińską. Zabieg antycellulitowy (peeling na całe ciało+ bańka chińska). Wykonanie zabiegu nawilżającego skórę i redukującego cellulit z zastosowaniem borowiny oraz z zastosowaniem błota i alg. Wykonanie masażu ujędrniającego. Wykonanie masażu izometrycznego wybranych obszarów. Wykonanie zabiegu z użyciem fali uderzeniowej. Wykonanie zabiegu poprawiającego sylwetkę - body wrapping, bandaże. Ceremonia relaksacyjna w saunie suchej. Wykonanie zabiegu wspomagającego wyszczuplanie, modelowanie sylwetki oraz wydalanie toksyn z organizmu z wykorzystaniem urządzenia koc infrared /sauna blanket. Zabiegi pielęgnacyjne – ujędrniające na biust.</p>	

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Padlewska K., Kosmetologia ciała. Wydawnictwo PZWL, 2017. 2. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 1, Wydawnictwo PZWL, 2020. 3. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 2, Wydawnictwo PZWL, 2020. 4. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo PZWL, 2007. 5. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo PZWL, 2010.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Górską A., Graboś A., Kozar D., Prejsnar-Wiśniewska R., Sadlik E., Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp. Centrum Rozwoju Edukacji, Wydawnictwo EDICON, 2018.

	<p>Czasopisma kosmetyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beauty Forum, Health and Beauty Medi Sp. Z o.o. 2. Kosmetologia Estetyczna, Wydawnictwo Publishing House Indygo Zahir Media. 3. LNE&SPA, Beauty In 4. Polish Journal of Cosmetology, Oficyna Wydawnicza MA. 4. Postępy kosmetologii, Publishing Mouse.
Metody kształcenia	Wykład z prezentacją multimedialną. Zajęcia praktyczne.

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Egzamin pisemny		01, 02, 03, 04
Zaliczenie praktyczne – wykonanie losowego zabiegu kosmetycznego		05, 06, 07, 08, 09, 10
Formy i warunki zaliczenia	Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych i otwartych. Zaliczenie praktyczne: ocena umiejętności praktycznych. Ocena końcowa - ocena z kolokwium x 0,3; ocena z zajęć praktycznych x0,7	

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie		
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	60	60
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	50	50
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	135	110
Liczba punktów ECTS za przedmiot	5	
Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej	nauki o zdrowiu - 5	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	4,1	
Liczba punktów ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	2,8	